|  |  |
| --- | --- |
| ממלאים כוס עם מים |  |
| מרטיבים את המברשת במים |  |
| שמים מעט משחה שיניים על המברשת |  |
| מצחצחים היטב את השיניים |  |
| שוטפים את הפה במים בעזרת הכוס ויורקים לכיור |  |